



GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
01.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	MANTAR ÇORBA	124	○		
	SİMİT, ZEYTİN-ÜÇGEN PEYNİR-REÇEL-TEREYAĞ	215	SOSLU ISVEÇ KÖFTE	425	□ Δ	KEŞKÜL	203
		55-10	MAKARNA	315	□	PETİBÖR BİSKÜVİ	90
		90	MEYVE	50-100	○		
02.12.2016 CUMA	SÜT	63	SEBZE ÇORBA	210	○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN,BAL,T.YAĞ, HAVUÇ	55-20	ETLİ KURU FASULYE	346	Δ	PEYNİRLİ AÇMA	215
		63-80	PIRINÇ PİLAVI	324	□	AYRAN	45
		90	TURŞU	50-100	✦		
05.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	○		
	POAÇA, ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ,SALATALIK	215	SEBZELİ EGE KÖFTE	425	□ Δ	KURU MEYVE	50-100
		55-20	ERİŞTE	315	□	PETİBÖR BİSKÜVİ	90
		90	MEYVE	50-100	✦		
06.12.2016 SALI	SÜT	63	ŞEHİRİYE ÇORBA	152	□		
	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN,BAL,T.YAĞ, HAVUÇ	55-20	KIYMALI BEZELYE	470	□ Δ	SÜTLAÇ	203
		63-80	BULGUR PİLAVI	291	□	PETİBÖR BİSKÜVİ	90
		90	CACIK	84	○		
07.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□		
	KAŞAR PEYNİRİ- REÇEL-TEREYAĞ- ZEYTİN,SALATALIK	55-20	MEZGİT PANE&FİRİN PATATES	425	Δ ○	KALEM BÖREK	230
		63-80	SPAGHETTİ	315	□	AYRAN	45
		90	TATLI	203	□		
08.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	TAVUK SUYU ÇORBA	152	Δ		
	YUMURTA- ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ,T.YAĞ	55-20	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	267	○	MEYVE	50-100
		63-80	TEPSİ BÖREK	327	□	ÇUBUK KRAKER	105
		90	YOĞURT	84	◇		
09.12.2016 CUMA	SÜT	63	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	210	□		
	SALATALIK- ZEYTİN-BAL- ÜÇGEN PEYNİR-TEREYAĞ	55-20	LAHMACUN	476	□ Δ	HAVUÇLU KEK	295
		63-80	YEŞİLLİK	95	□	MEYVE ÇAYI	30
		90	AYRAN	45	◇		
12.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	DOMATES ÇORBA	139	□		
	OMLET-TEREYAĞ-TAHİN HELVA- ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR	55-20	MEVSİM TÜRLÜ	265	○	KAKAOLU PUDİNG	203
		63-80	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	324	□	PETİBÖR BİSKÜVİ	90
		90	MEYVE	50-100	◇		
13.12.2016 SALI	SÜT	63	KIŞ ÇORBASI	210	○		
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR- ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	215	PATLICAN MUSAKKA		○ Δ	MEYVE	50-100
		55-20	SPAGETTİ	315	□	SUSAMLI ÇUBUK	105
		90	YOĞURT	84	✦		
14.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□		
	AÇMA,KAŞAR PEYNİRİ- ZEYTİN-BAL-T.YAĞ	215	ET DÖNER&PATATES	425	○ Δ	MOZAİK PASTA	203
		55-20	PIRINÇ PİLAVI	324	□	BİTKİ ÇAYI	30
		90	AYRAN	45	◇		
15.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	ŞEHİRİYE ÇORBA	152	□		
	FINDIK KREMASI- ZEYTİN-TEREYAĞ-BEYAZ PEYNİR,HAVUÇ	55-20	ETLİ PATATES YEMEĞİ	346	○ Δ	SUSAMLI ÇUBUK	105
		63-80	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	291	□	MEYVE ÇAYI	30
		90	CACIK	84	○		
16.12.2016 CUMA	SÜT	63	KREMLİ MANTAR ÇORBA	124	○		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-BAL-T.YAĞI- ZEYTİN	55-20	EKŞİLİ KÖFTE	346	Δ	MEYVE	50-100
		63-80	MAKARNA	315	□	PETİBÖR BİSKÜVİ	
		90	AYRAN	45	◇		
19.12.2016 PAZARTESİ	SÜT	63	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	210	Δ		
	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ- REÇEL,SALATALIK	55-20	LAHMACUN	476	□ Δ	TUZLU KURABİYE	105
		63-80	YEŞİLLİK	95	□	MEYVE ÇAYI	30
		90	AYRAN	45	○		
20.12.2016 SALI	SÜT	63	TAVUK SUYU ÇORBA	152	□		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR- ZEYTİN-TEREYAĞ-REÇEL	-75	ETLİ NOHUT	370	□ Δ	BROWNİ	295
		63-80	PIRINÇ PİLAVI	324	○	KIŞ ÇAYI	30
		90	TURŞU	50-100	◇		
21.12.2016 ÇARŞAMBA	SÜT	63	KREMLİ KEREVİZ ÇORBA	210	○		
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL	215	İZMİR KÖFTE	325	Δ	SÜTLAÇ	203
		55-20	PIRINÇ PİLAVI	324	□	PETİBÖR BİSKÜVİ	90
		90	MEYVE	50-100	✦		
22.12.2016 PERŞEMBE	SÜT	63	MERCİMEK ÇORBA	210	□		
	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,T.YAĞ, HAVUÇ	55-20	SEBZE GÜVEÇ	364	○	MEYVE	50-100
		63-80	BULGUR PİLAVI	291	□	SUSAMLI ÇUBUK	105
		90	CACIK	84	◇		
23.12.2016 CUMA	OMLET- ZEYTİN-BAL- TEREYAĞ-BEYAZ PEYNİR	55-20					
		63-80	AÇIK BÜFE				
		90	DÖNER MENÜ			KURU MEYVE	50-100
	SÜT	63				PETİBÖR BİSKÜVİ	
26.12.2016 PAZARTESİ	POĞAÇA- ZEYTİN-KAŞAR PEYNİR-TAHİNPEKMEZ	215	YAYLA ÇORBA	152	□		
		55-20	KIYMALI FIRIN PATATES	346	Δ	LİMONLU KEK	295
		90	BULGUR PİLAVI	291	○	BİTKİ ÇAYI	30
	SÜT	63	AYVA KOMPOSTO	193	◇		
27.12.2016 SALI	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN- TEREYAĞ - TAHİN HELVA,HAVUÇ	55-20	KIŞ ÇORBASI	210	□ ◇		
		63-80	MANTI	525	○ Δ	PEYNİRLİ AÇMA	230
		90	Z.YAĞLI PIRASA	215	□	AYRAN	45
	SÜT	63	YOĞURT	84	✦		
28.12.2016 ÇARŞAMBA	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR- ZEYTİN- TEREYAĞ-BAL	63	ŞEHİRİYE ÇORBA	152	□		
		215	KADINBUDU KÖFTE&PÜRE	346	Δ	MEYVE	50-100
		55-20	SPAGHETTİ	315	□	SUSAMLI ÇUBUK	105
	90	AYRAN	45	◇			
29.12.2016 PERŞEMBE	SİMİT-BEYAZ PEYNİR- ZEYTİN- SALATALIK,TAHİN PEKMEZ	63	EZOĞELİN ÇORBA	210	□		
		215	KIYMALI İSPANAK	222	○ Δ	KREM ŞOKOLA	203
		55-20	TEPSİ BÖREK	327	□ ◇ Δ	PETİBÖR BİSKÜVİ	90
	90	YOĞURT	84	◇			
30.12.2016 CUMA	FINDIK KREMASI- TEREYAĞ-ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR,SALATALIK	63	MERCİMEK ÇORBA	210	□		
		55-20	ET DÖNER&PATATES	425	○ Δ	MEYVE	50-100
		63-80	PIRINÇ PİLAVI	324	□	SUSAMLI ÇUBUK	105
	90	AYRAN	45	◇			

BESİN ÖĞELERİ	
□	TAHİL
○	SEBZE
✦	MEYVE
◇	SÜT
Δ	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ

MENÜ KOMİSYONU
ANA OKULU KOORDİNATÖRÜ HALE GÜNEŞ
GIDA MÜHENDİSİ VEDAT ERDOĞAN
PROJE MÜDÜRÜ ANAR AKDEMİR
PROJE MÜDÜRÜ HABİBE SIR